

**RECORDS AUTONOMICOS SUB20 FEMENINOS AL AIRE LIBRE ( o categoría inferior )**

Prueba	Marca	v.v.	Nombre y Apellidos	A/N	Club	Fecha	Lugar
100 m.l.	11.51	+0.7	Carla Arwen Martínez Garcia	06	Super Amara BAT	15/05/2024	Sagunto
200 m.l.	23.94	+0.4	Carla Arwen Martínez Garcia	06	Super Amara BAT	05/05/2024	Durango
400 m.l.	53.70		Salma Celeste Paralluelo Ayingono	03	C.A.Playas de Castellón	18/10/2020	Tarragona-CLA
800 m.l.	2:08.41		Alicia González Cebrian	06	Valencia Club Atletismo	22/05/2024	Castellón-MGH
1.500 m.l.	4:26.40		Carla Masip Gimeno	97	C.E.Vinaròs	23/07/2016	Gijón
3.000 m.l.	9:29.12		Nara Elipe Esteller	02	C.A.Playas de Castellón	22/05/2021	Valencia-Turia
5.000 m.l.	17:08.93		Nara Elipe Esteller	02	C.A.Playas de Castellón	10/04/2021	Torrevieja
10.000 m.l.	36:55.9		Grisela Mateu Salvador	67	C.A.Castelló	15/03/1986	Castellón
100 m.v. (0,84)	13.34	+0.4	Paula Blanquer Iglesias	03	Valencia C.A.	05/08/2022	Cali (COL)
400 m.v. (0,762)	57.36		Salma Celeste Paralluelo Ayingono	03	C.A.Playas de Castellón	19/09/2020	Ciudad Real
3000 m.obs.	10:21.28		Nara Elipe Esteller	02	C.A.Playas de Castellón	24/04/2021	Zaragoza-CAD
Altura	1.81		Cristina Ferrando Fores	92	C.A.Playas de Castellón	03/07/2010	Castellón
Pértiga	4.20		Naiara Pérez Galindo	05	C.A.Playas de Castellón	15/06/2024	Castellón - Gaetà Huguet
Longitud	6.64	+1.0	Concepción Montaner Coll	81	Valencia-Terra i Mar	09/08/2000	Castellón
Triple	12.98	+1.9	Naida Calonge Mari	07	Playas de Castellon	03/06/2023	Castellón
Peso (4kg)	13.99		Judit Prats Ferrer	96	C.C.El Garbí	14/05/2015	Castellón
Disco (1kg)	51.41		Paula Ferrandiz Torregrosa	96	C.A.Playas de Castellón	27/06/2015	Valencia-Turia
Jabalina (600g)	46.92		Estefanía López Barrafón	94	Valencia-Terra i Mar	06/07/2013	Castellón-UJI
Martillo (4kg)	63.32		Andrea Sales Vallès	06	C.A.Playas de Castellón	16/03/2025	Nicosia (CYP)
Heptatlón	5590		Claudia Conte Martínez	99	C.A.Playas de Castellón	13/07/2018	Tampere (FIN)
			100mv(0,84)-Altura-Peso(4kg)-200m-Longitud-Jabalina(600gr)-800m				
			14.47 (-0.5) - 1.77 - 11.55 - 25.68 (0.5) - 5.81 (-0.2) - 40.12 - 2:20.40				
5 Km. Marcha	23:36		Claudia Ventura Vicent	06	C.A.Playas de Castellón	09/11/2024	Toledo
10 Km. Marcha	46:49		Claudia Ventura Vicent	06	C.A.Playas de Castellón	09/02/2025	El Vendrell (Tarragona)
4 x 100 m.l.	47.30		P. Blanquer (03) - J. Yankey (05)		Valencia C.A.	22/05/2021	Valencia-Turia
			L. Mora (04) - E. Yankey (03)				
4 x 400 m.l.	3:52.96		A.Verdu (98) - M.Olmedo (98)		C.A.Playas de Castellón	22/04/2017	Xàtiva
			C.Conte (98) - C.Ramos (98)				
<b>Otras pruebas</b>							
1/2 Maratón	1h 27:57		Paula Espí Poveda	94	C.A.Silla-Kelme	21/04/2012	Canals
Decatlón	5809		Bárbara Hernando Fuster	88	C.A.Playas de Castellón	28/10/2007	Castellón
5.000 m. Marcha	22:48.68		Claudia Ventura Vicent	06	C.A.Playas de Castellón	27/07/2024	Castellón
10.000 m. Marcha	50:40.18		Estela Matea Climent	99	C.A.Playas de Castellón	01/07/2017	Valencia-Turia

Actualización: 17/03/2025

 Si detecta cualquier error pongase en contacto con: [rmerino@facv.es](mailto:rmerino@facv.es)